

## Esterilización Femenina Permanente

**Esterilización femenina permanente puede ser la opción correcta para usted si:**

- Usted ha decidido que no quiere quedar embarazada ni quiere tener un hijo en el futuro.
- Usted está un 100% segura de su decisión.

A usted se le ha hablado sobre otras opciones, más específicamente:

- Dispositivos intrauterinos o IUDs, por sus siglas en inglés, e implantes: formas de anticoncepción que funcionan tan bien como ligarse las trompas de falopio, pero que pueden interrumpirse o extraerse si usted decide que desea un bebé. Estos pueden colocarse durante una visita al consultorio.
- Vasectomía: esterilización masculina.

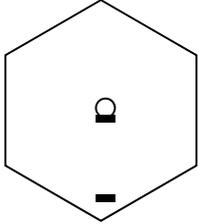
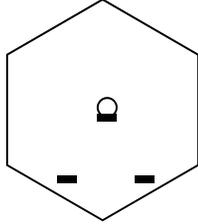
**Si usted decide someterse a un procedimiento de esterilización, NO podrá tener un bebé en el future.** Hay riesgos, beneficios y posibles malestares que pueden suceder con un procedimiento de esterilización.

Esterilización laparoscópica: “ligadura de trompas de falopio” o “ligarse las trompas”. Esta cirugía se le realiza en el interior de la barriga usando un laparoscopio, que es un instrumento parecido a un telescopio delgado que parece un tubo iluminado.

La cirugía ocurre mientras usted está sedada en una sala de operaciones. Este método de esterilización es eficaz inmediatamente después de que se completa la cirugía, y usted ya no necesitará ningún método anticonceptivo.

Si usted decide someterse a una ligadura de trompas de Falopio, le ofrecemos dos maneras para tener la cirugía y usted puede elegir cuál prefiere:

1. Un método obstruye las trompas de falopio con una pinza o con una liga, o quema una parte de la trompa (**oclusión de trompas**).
2. El segundo método le extirpa las trompas de falopio completamente (**extirpación de trompas**). La extirpación de trompas requiere una incisión más y la cirugía dura 10 minutos más en promedio que la oclusión de trompas. Puesto que la extirpación de trompas es una cirugía mayor, es posible que usted sienta más dolor y que la recuperación se tome un poquito más en comparación con una oclusión de trompas.

	<b>Oclusión de trompas</b>	<b>Extirpación de trompas</b>
<b>¿Cómo se realiza el procedimiento?</b>	<p>Se realiza en una sala de operaciones usando un laparoscopio, que es un instrumento parecido a un telescopio delgado que parece un tubo iluminado. Una cámara en el tubo les permite a los médicos ver en el interior del abdomen (barriga). Por lo general se le hacen <b>2</b> incisiones en la barriga. Los instrumentos de pasan a través de las incisiones para <b>operar en las trompas de falopio</b>.</p>  <p>Las incisiones en la barriga son por lo general 1 en el ombligo y 1 arriba del hueso pubico.</p>	<p>Se realiza en una sala de operaciones usando un laparoscopio, que es un instrumento parecido a un telescopio delgado que parece un tubo iluminado. Una cámara en el tubo les permite a los médicos ver en el interior del abdomen (barriga). Por lo general se le hacen <b>3</b> incisiones en la barriga. Los instrumentos de pasan a través de las incisiones para <b>extirpar las trompas de falopio</b>.</p>  <p>Las incisiones en la barriga son por lo general 1 en el ombligo y 2 en la parte inferior de la barriga.</p>
<b>Riesgos de la cirugía</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>No completar la cirugía</b></li> <li>• <b>Infeción</b></li> <li>• <b>Hemorragia que requiere una transfusión</b></li> <li>• <b>Complicaciones de la anestesia</b></li> <li>• <b>Muerte</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe ser semejante a la de oclusión de trompas; PERO, algunos trompas tienen cicatrices que hacen que la extirpación sea peligrosa. Un pequeño porcentaje de mujeres solo puede someterse a un procedimiento de oclusión en 1 o ambos trompas.</li> <li>• Podría ser mínimamente más alta que la oclusión de trompas debido a una incisión adicional.</li> <li>• Debe ser semejante a la de oclusión de trompas.</li> <li>• Debe ser semejante a la de oclusión de trompas.</li> <li>• Debe ser semejante a la de oclusión de trompas.</li> <li>• Debe ser semejante a la de oclusión de trompas.</li> </ul>
<b>Riesgos de la esterilización</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Quedar embarazada después de la cirugía</b></li> <li>• <b>Embarazo ectópico</b></li> <li>• <b>Arrepentimiento</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menos conocido pero debe ser cerca de CERO de todas las edades.</li> <li>• Será cerca a CERO, ya que no se esperaría embarazo alguno.</li> <li>• Depende de la edad, número de niños, situación de relación.</li> </ul>
<b>Riesgo de cáncer de los ovarios posteriormente en la vida</b>	<p>Se reduce el riesgo durante el lapso de vida en un 33%.</p>	<p>Puede reducir el riesgo durante el lapso de vida en un 50% y posiblemente más.</p>