

MEDICAMENTOS RESPIRATORIOS

- Inhaladores respiratorios de mantenimiento diario y de rescate con espaciador y/o medicamentos nebulizados.
- Medicamentos de emergencia si se los recetan (prednisona y antibióticos).
- Plan de acción para asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

APARATO NEBULIZADOR CON SUMINISTROS

- Cable de alimentación/cargador de automóvil/baterías adicionales.
- Tazas para medicamento nebulizador con boquilla/mascarilla facial y tubo.

OXÍGENO Y SUMINISTROS

- Concentrador de oxígeno portátil (COP) o botellas de oxígeno portátiles.
- Concentrador estacionario.
- Cánulas y tubos nasales adicionales.
- Pulsioxímetro para controlar los niveles de oxígeno.

VENTILACIÓN CPAP/BIPAP O NO INVASIVA

- Equipo de CPAP/BiPAP/VNI con cable de alimentación.
- Mascarilla, tubo y filtro adicional.
- Agua destilada para el humidificador.

DISPOSITIVOS DE DESOBSTRUCCIÓN DE VÍAS RESPIRATORIAS

- Dispositivo oscilatorio de mano (p. ej., Aerobika, Acapella).
- Chaleco de desobstrucción de vías respiratorias con cable de alimentación.

Consejos de preparación

a estar preparado para evacuar su hogar debido a un incendio forestal, asegúrese de que se llevará consigo sus suministros respiratorios.

- **Rellene la información de contacto de emergencia e imprima este documento para llevarlo con usted.**
- Tenga suficientes suministros para varios días.
- Prepare un kit con muchos de los suministros listo para llevar.
- Coloque los suministros en una bolsa o mochila que sea fácil de agarrar.
- El objetivo es que continúe tomando sus medicamentos y terapias respiratorias incluso cuando esté fuera de casa.

Rutas locales de evacuación

Incidentes de CAL FIRE: [inscríbese para recibir alertas de texto sobre incendios forestales en su área y conozca el plan de respuestas ante emergencias, las órdenes de evacuación y los centros de evacuación de su comunidad.](https://incidents.readyforwildfire.org/)

Obtenga más información en:



<https://incidents.readyforwildfire.org/>

CONTACTOS DE EMERGENCIA

ATENCIÓN MÉDICA	NOMBRE	TELÉFONO
Atención primaria		
Pulmonar		
Farmacia		
Farmacia alternativa		
Equipamiento médico		
RELACIÓN O PARENTESCO	NOMBRE	TELÉFONO

A continuación encontrará información sobre cómo mejorar la calidad del aire en interiores, crear una habitación limpia y construir un purificador de aire con ventilador de caja DIY.



Humo de incendios forestales y calidad del aire en interiores:

Cómo crear una habitación limpia
Haga clic [aquí](#) para obtener más información



Filtro de aire con ventilador de caja DIY para el humo de incendios forestales:

Salud y Seguridad Agrícola de UC Davis
Haga clic [aquí](#) para obtener más información



Investigación sobre purificadores de aire DIY:
Reduzca el humo de los incendios forestales en interiores
Haga clic [aquí](#) para obtener más información

Programa básico médico de PG&E

Solicite una batería de respaldo para alimentar su equipo médico aquí:

Asistencia del Programa Comunitario de Seguridad contra Incendios Forestales para clientes del programa básico médico

Obtenga más información:

[Sitio web de PG&E](#)



Centros de enfriamiento

PG&E ofrece información sobre las ubicaciones de los centros de enfriamiento por código postal

Ubicaciones de centros de enfriamiento

Obtenga más información:

[Sitio web de PG&E](#)



DIY Air Cleaner to Reduce Wildfire Smoke Indoors

Materials



20" X 20" air filter
Suggested rating: MERV 13

20" X 20" box fan
Only use certified fans with UL or ETL marking (2012 model or newer)



Clamps

or



Duct Tape

or



Bungee Cords

Assembly

1. Attach the air filter to the back of the box fan using either clamps, duct tape or bungee cords.
2. Check the filter for the direction of the air flow (marked on the side of the filter).
3. Replace filters when dirty.

Learn about box fan safety tips:

<https://www.epa.gov/air-research/research-diy-air-cleaners-reduce-wildfire-smoke-indoors#FAQ>

Purificador de aire DIY para reducir el humo de incendios forestales en interiores

Materiales

Filtro de aire de 20 x 20 pulgadas

Clasificación sugerida: Merv 13

Abrazaderas o cinta aislante o cuerdas elásticas

Montaje

- 1. Acople el filtro de aire a la parte posterior del ventilador de caja usando las abrazaderas, la cinta aislante o las cuerdas elásticas.**
- 2. Compruebe que la dirección del flujo del aire en el filtro es la correcta (marcada en el lateral del filtro).**
- 3. Cambie los filtros cuando estén sucios.**

Conozca los consejos de seguridad sobre los ventiladores de caja: