

Cómo usar un inhalador de polvo seco Twisthaler



1. Mantenga el inhalador recto hacia arriba y hacia abajo. Gire el asa de color de la parte inferior del inhalador y levante la tapa. Esto carga una dosis.



2. Exhale alejándose del dispositivo.



3. Colóquese la boquilla en la boca y cierre los labios haciendo un sello hermético. Inspire rápida y profundamente.



4. Mantenga la respiración durante 10 segundos.



5. Exhale lentamente.

Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 1 a 5.



6. Cierre la tapa del inhalador girando hasta que esté apretada.



7. Enjuáguese la boca con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.