

Cómo usar un inhalador Respimat Softmist

Siga las instrucciones del medicamento para insertar el recipiente antes de usarlo.



Prepare el inhalador girando la base transparente hacia la izquierda, abriendo la tapa y pulsando el botón. Haga esto 3 veces o hasta que vea salir un vapor de la boquilla. No es necesario volver a preparar el inhalador.



1. Exhale alejándose del dispositivo.



2. Colóquese la boquilla en la boca y cierre bien los labios.



3. Comience a inspirar de forma profunda y constante mientras pulsa el botón.



4. Mantenga la respiración durante 10 segundos.



5. Exhale lentamente.



6. Cierre la tapa. Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos 1 a 6.



7. Enjuáguese con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.