

## Cómo usar un inhalador de aerosol Redihaler

**Nota: No use un espaciador con este dispositivo.**



1. Mantenga el Redihaler en posición vertical y no cubra la ventilación en la parte superior.



2. Abra la tapa para preparar su dosis.



3. Exhale alejándose del dispositivo.



4. Colóquese la boquilla en la boca y cierre bien los labios.



5. Inspire profundamente por la boca.



6. Mantenga la respiración durante 10 segundos, luego exhale lentamente.



7. Cierre la tapa después de cada dosis.



8. Enjuáguese con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.