



1. Abra el dispositivo tirando hacia abajo la tapa del inhalador.



2. Mantenga el inhalador recto hacia arriba ↑ y empuje la palanca hacia abajo ← hasta el final de las flechas.



3. Exhale alejándose del dispositivo.



4. Colóquese la boquilla en la boca y cierre bien los labios.



5. Inspire rápida y profundamente.



6. Mantenga la respiración durante 10 segundos.



7. Exhale lentamente.



8. Cierre la tapa empujando la tapa de la boquilla hacia arriba.



9. Enjuáguese con agua y escúpala.

Una técnica de inhalación adecuada es importante cuando toma sus medicamentos para el asma y controla su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su proveedor de atención primaria o farmacéutico para comprobar el uso correcto o si tiene problemas para usarlos.

Para más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a los videos instructivos



También puede ponerse en contacto con un terapeuta respiratorio para recibir apoyo personalizado y gratuito de la línea de ayuda pulmonar de la American Lung Association al **1-800-LUNGUSA**.