



1. Abra o dispositivo mantendo-o em uma posição plana e nivelada. Coloque o polegar no punho do polegar e empurre-o para longe de você até ouvir um "clique".



2. Coloque o polegar no aperto do polegar e empurre-o para longe de você até ouvir um "clique".



3. Expire longe do dispositivo.



4. Coloque o bocal em sua boca e feche os lábios, vedando-os bem.



5. Respire rápida e profundamente.



6. Remova o Diskus da sua boca e prenda a respiração por 10 segundos. Expire lentamente.

Se você precisar de outra dose do medicamento, aguarde 1 minuto e repita os passos 2 a 7.



7. Enxágue com água e cuspa.

A técnica de inalação adequada é importante ao tomar o(s) medicamento(s) para a asma e monitorar sua respiração. Certifique-se de levar todos os seus medicamentos e dispositivos a cada consulta com seu provedor de cuidados primários ou farmacêutico para verificar se estão sendo usados corretamente ou se você tem problemas para usá-los.

Para obter mais vídeos, folhetos, tutoriais e recursos, visite Lung.org.

Leia o código QR para acessar aos vídeos instrutivos



Você também pode entrar em contato com um terapeuta respiratório para obter suporte personalizado e gratuito através da Linha de Ajuda Pulmonar da Associação Americana do Pulmão pelo telefone **1-800-LUNGUSA**.