



# Salud Mental en Acción: Clínicas Especializadas para la Comunidad Latina

**La Mini Escuela de Medicina en Español  
12 de Octubre del 2024**

Helen C. Kales MD  
Karina Muro PhD  
Joanna Servin PhD  
Olivia B. Contreras PsyD



# Temas que trataremos hoy

- Helen C. Kales MD:
  - *Descripción general de la salud mental en adultos*
- Karina Muro PhD
  - *Psicosis y la Clínica EDAPT (Intervención Temprana para Psicosis)*
- Joanna Servin PhD
  - *Trastornos en niños en edad escolar; el programa SBMH (el programa de salud mental basada en la escuela)*
- Olivia Briceño Contreras PsyD
  - *Salud mental en niños en riesgo, incluido el cuidado de crianza; la clínica CAPS (La Clínica de Servicios Psiquiátricos para Niños y Adolescentes ) y el programa TEAM (niños y adolescentes involucrados en el sistema de cuidado)*

# La salud mental

- ¿Qué significa “salud mental”?
  - Nuestro bienestar emocional, psicológico y social.
  - Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos.
  - Nos ayuda cómo manejar el estrés, tomar decisiones y relacionarnos con otras personas.
- Los problemas de salud mental pueden afectar tu:
  - Pensamiento
  - Estado de ánimo
  - Comportamiento



Origen: SAMHSA

# Los trastornos mentales

- Uno de cada cinco adultos sufre una enfermedad mental a lo largo de su vida (en los últimos 12 meses); 1 en 25 sufre de un trastorno mental grave
- ¿Qué factores contribuyen a los problemas de salud mental?
  - Factores biológicos como los genes.
  - Experiencias de la vida
  - Una historia de trauma o abuso
  - Consumo de alcohol, drogas y adicción
  - Problemas médicos (enfermedades físicas como diabetes, presión arterial alta, cáncer, etc.)





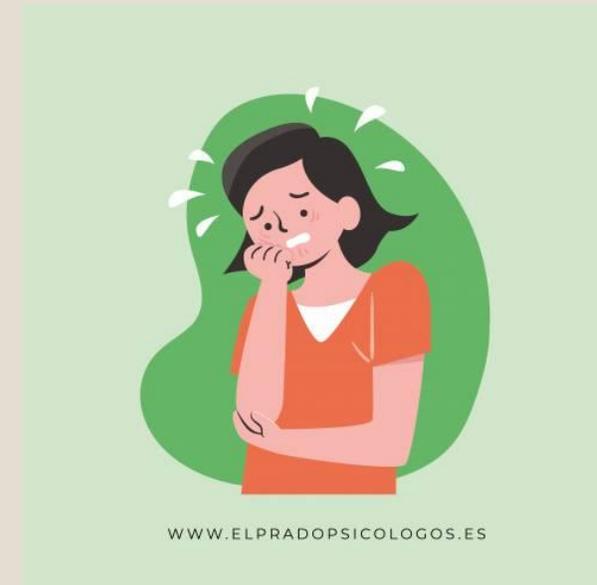
## Los trastornos mentales más comunes

- Ansiedad
- Depresión
- Suicidio y comportamiento suicida
- Bipolar
- Estrés postraumático
- Esquizofrenia

# La Ansiedad

- Todos sentimos ansiedad de vez en cuando.
- Los trastornos de ansiedad no son preocupaciones ni miedos temporales.
- No desaparece y puede empeorar con el tiempo.
- Los síntomas pueden interferir con las actividades diarias, el desempeño laboral, el trabajo escolar y las relaciones con otras personas.
- Tipos de trastornos de ansiedad
  - Ansiedad generalizada
  - Pánico
  - Fobias
  - Obsesivo-compulsivo
  - Ansiedad social

- Tratamientos
  - Los medicamentos
    - Antidepresivos
  - La terapia
    - Terapia cognitiva-conductual



# La Depresión

- Afecta a más de 20 millones de personas en los Estados Unidos.
- Es más que la sensación de estar deprimido(a) o triste durante unos días.
- Los sentimientos perduran, no desaparecen, sino que persisten y pueden interferir en su vida diaria.
- Interfiere con las funciones diarias y hace que las personas pierdan el interés en actividades que normalmente les son agradables.

## • Sintomas

- Tristeza, pesimismo, vacío
- Falta de energía
- Problemas para dormir
- Ansiedad o irritabilidad
- Sentirse inútil o culpable
- Falta de interés en las cosas que antes le interesaban
- Cambios en el apetito
- Moverse, hablar o pensar más lentamente.
- Olvidarse de cosas; dificultad para concentrarse
- Pensamientos de no querer vivir, querer morirse o intentos y comportamientos suicidas

# Tratamiento y ayuda para la depresión

- ¡Una buena noticia es que la depresión es muy tratable!
- Las personas pueden controlar los síntomas, sentirse mejor y volver a disfrutar de la vida
- Tratamientos:
  - Terapia hablada
  - Medicamentos (antidepresivos)
  - Estimulación magnética transcranial
  - Terapia electroconvulsiva (TEC)



# Suicidio y comportamiento suicida

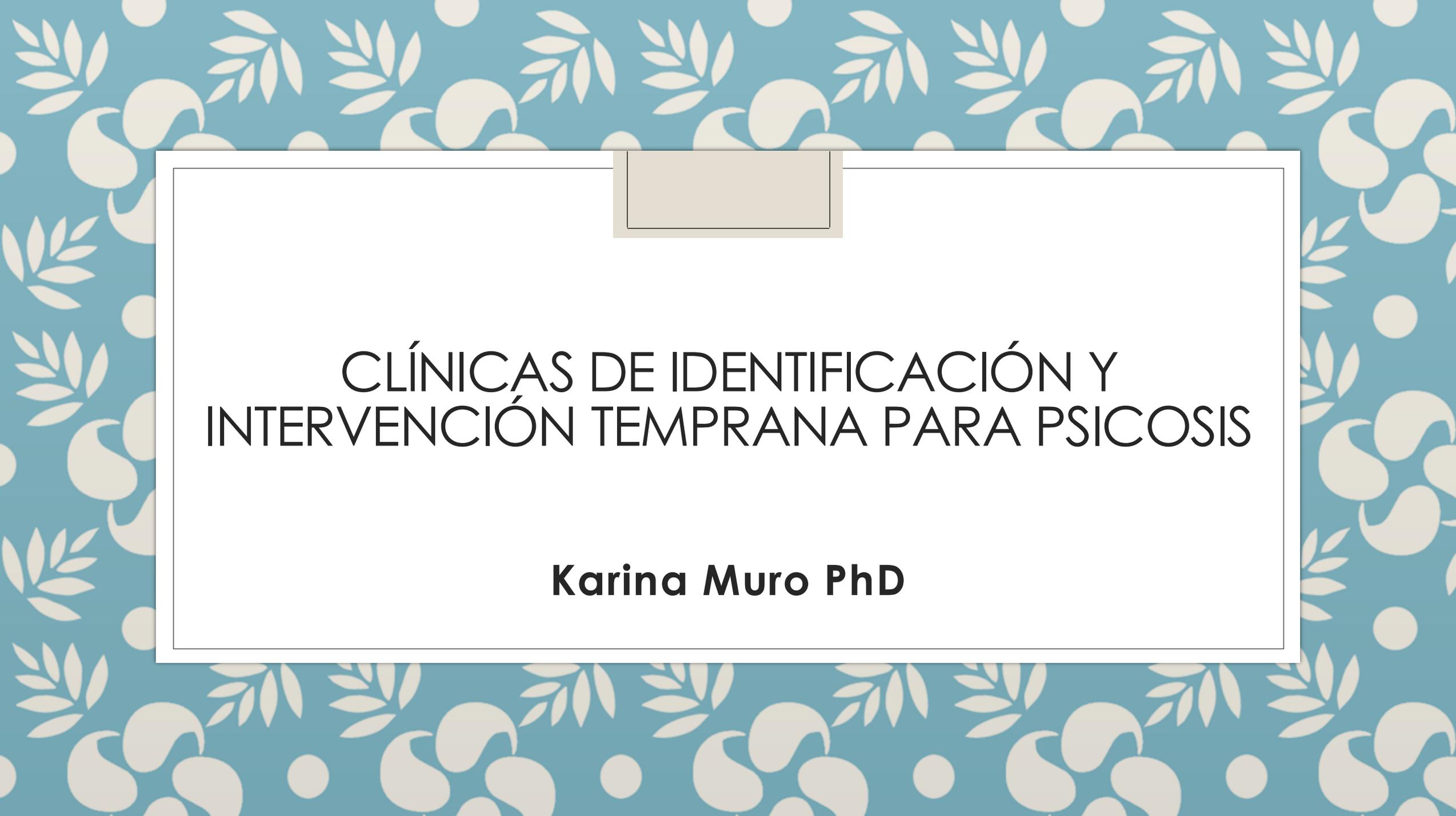
- Señales de advertencia del suicidio
  - Hablar sobre o hacer planes para el suicidio
  - Hablar de ser una carga para los demás
  - Hablar de no tener razón para vivir
  - Expresar desesperanza sobre el futuro
  - Mostrar cambios preocupantes en el comportamiento particularmente en combinación con las señales alarmantes anteriores



# Suicidio y comportamiento suicida

- Ayuda que le puede ser útil
  - ¡Hable con alguien!
  - Platique de sus pensamientos y sentimientos
  - Llame al **988 (Suicide and Crisis Lifeline)** para obtener ayuda
    - ¡Hay servicios en español!
  - Haga un plan de seguridad
- Ayuda para alguien que conoce
  - Llame al 911 si el peligro de lastimarse parece inminente
  - Llame al 988 para comunicarse con un profesional dispuesto a escucharle
  - Escuche sin juzgar y demuestre interés
  - Quédese con la persona o asegúrese de que esté en un lugar privado y seguro con otra persona para cuidarla hasta que pueda obtener más ayuda
  - Retire cualquier objeto que sea peligroso y que pueda usarse en un intento de suicidio

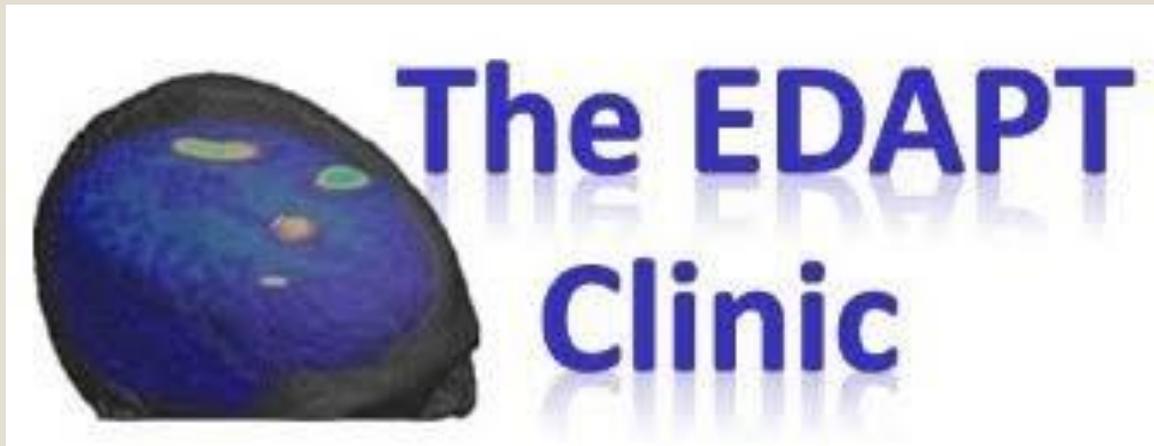




# CLÍNICAS DE IDENTIFICACIÓN Y INTERVENCIÓN TEMPRANA PARA PSICOSIS

**Karina Muro PhD**

# Clínicas de Identificación y Intervención Temprana para Psicosis



Brindamos atención especializada coordinada a personas de edades entre los 12 y los 30 años que se encuentran en las primeras etapas de sufrir un episodio de psicosis.

EDAPT es para edades 12 y los 40 años.

Que es la psicosis?

# ¿Cuáles son los signos específicos de psicosis?

Cambios marcados en las conductas, los pensamientos y las emociones, como:

- Anomalías perceptuales → Alucinaciones
- Creencias e ideas inusuales → Delirios
  - Pensamiento mágico
  - Sospechas y miedos inusuales
- Habla desorganizada o confusa
- Comportamiento inusual o peculiar

Normalmente se desarrolla entre los 15 y los 25 años

# Retrasos en el acceso a servicios clínicos

Duración de la psicosis no tratada (DUP, siglas en inglés) = fuerte predictor de resultado a largo plazo<sup>[a]</sup>

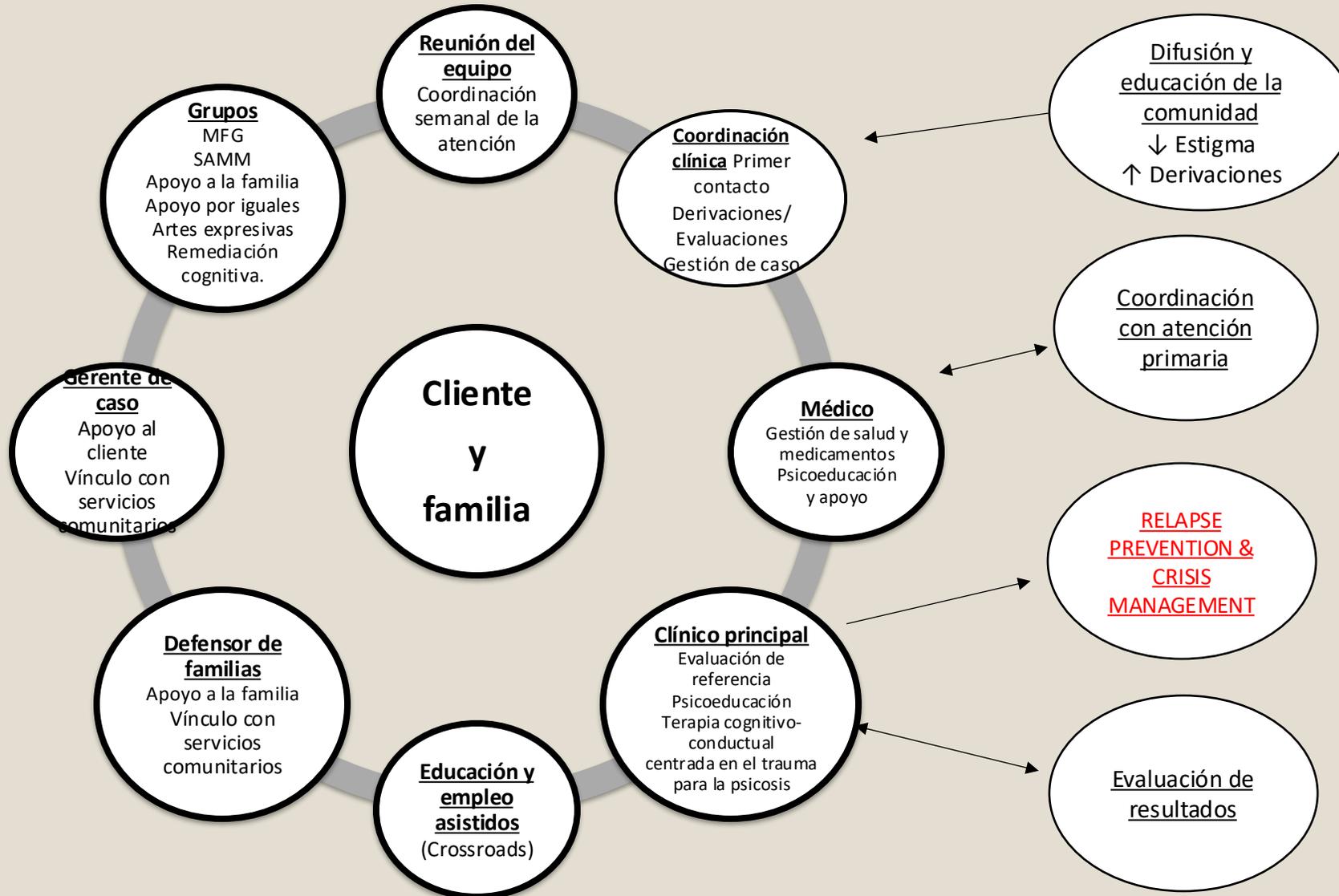
- **DUP promedio en EE. UU. = 18.5 meses<sup>[b]</sup>**

Una DUP de < 3 meses es óptima<sup>[c]</sup>

Psicosis “temprana” = Primeros 5 años después del inicio de los síntomas<sup>[c]</sup>

- “Período crítico” durante el que el tratamiento tiene su máximo efecto
- Enfoque en MANTENER el funcionamiento que se tiene, en vez de recuperar el que ya se perdió

# Modelo coordinado de atención especializada de UC Davis



<http://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia/raise/coordinated-specialty-care-for-first-episode-psychosis-resources.shtml>

Obtenaa más información en <https://health.ucdavis.edu/psychiatry/specialties/edapt/index.html>

# ¡La Recuperación es Posible!

No se trata solo de controlar los síntomas

- por lo general con medicamentos

Enfoque en la esperanza, el bienestar, la independencia, la conducta cívica y la búsqueda de objetivos y roles importantes <sup>[a]</sup>

Asociada con participación de la familia y las personas de apoyo en el modelo de tratamiento <sup>[b]</sup>

1. (a. Ahmed, AO., et al. 2016; *Psychiatry Clin North Am.* 39(2):313-30; b. DeTore, N., et al. *Schizophr Res.* 2018; 202:328-332)

# AMBIENTE Y FAMILIA

## GRUPO DE APOYO PARA MADRES

El segundo viernes de  
cada mes a las 10am en  
ZOOM

Madres en la clinica de  
SacEDAPT y EDAPT son  
bienvenidas!!



Por favor visitenos para compartir y aprender.  
Diferentes temas ocurren cada semana. Por favor

Obtenga más información en <https://health.ucdavis.edu/psychiatry/specialties/edapt/index.html>



SacEDAPT and EDAPT Clinics  
Phone number: (916) 734-7251  
Fax number: (916) 734-7539  
[edapt@ucdavis.edu](mailto:edapt@ucdavis.edu)



[Clinic Phone Interview Request \(Fax Form\) PDF](#)

# Trastornos en niños en edad escolar y el programa de salud mental basada en la escuela (SBMH) de UC Davis

Joanna Servín, PhD  
Psicóloga clínica



# Estado de la salud mental entre los niños y adolescentes en los EE. UU.

En el 2023:

- Adolescentes femeninas y LGBTQ+ eran más propensas que sus compañeros a experimentar tristeza persistente, mala salud mental y pensamientos y comportamientos suicidas
- Desde el 2013 hubo aumentos en el porcentaje de estudiantes que experimentaron tristeza persistente, hicieron un plan de suicidio e intentaron suicidarse (CDC, 2024).

**4 de cada 10** estudiantes de secundaria experimentaron tristeza persistente o desesperanza

**2 de cada 10** consideraron seriamente intentar suicidarse

**Casi 1 de cada 10** intentó suicidarse

# Salud mental entre los jóvenes latinos en los EE.UU.

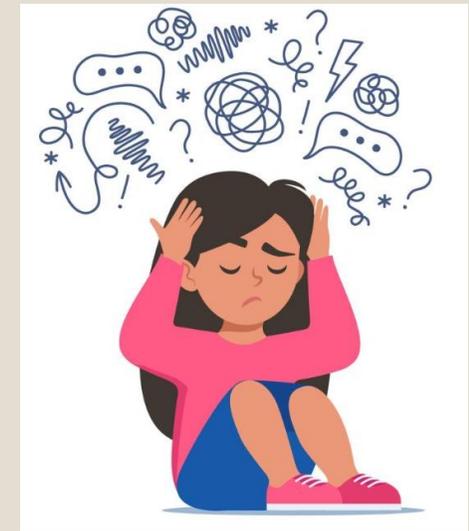
- En el 2023 (CDC, 2024):

**42%**  
experimentaron tristeza  
persistente o  
desesperanza

**18%**  
consideró seriamente  
intentar suicidarse

**11%**  
intentó suicidarse

- Jóvenes latinos enfrentan varios factores estresantes
  - el equilibrio de dos culturas
  - diferencias culturales e idiomáticas entre padres e hijos
  - roles familiares definidos (APA, 2019).
- La discriminación, la pobreza, el acoso y la violencia también se asocian con la depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático en jóvenes latinos (APA, 2019).
- **Los jóvenes latinos tienen menos probabilidades de recibir atención de salud mental**
  - Estigma, dificultad para navegar servicios, barreras del idioma, y transportación son barreras significativas



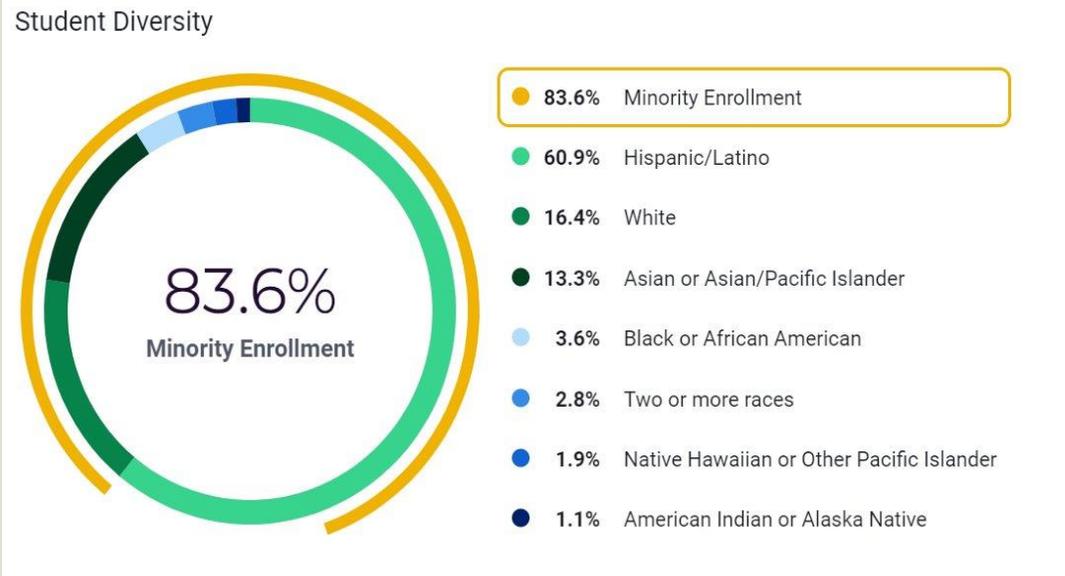
# Programa de salud mental basada en la escuela (SBMH) de UC Davis

- ***Las escuelas están en una posición única para apoyar la prevención y el tratamiento de los trastornos de salud mental.***
- Para el año escolar 2024-2025, UC Davis y el distrito escolar unificado de Washington (WUSD) se han asociado para mejorar acceso a servicios de salud mental para estudiantes en West Sacramento, CA.
- Nuestro equipo incluye:
  - psicólogos
  - psiquiatras
  - aprendices doctorales en psicología y psiquiatría



# Las escuelas

## Escuela primaria de Riverbank (K-8)

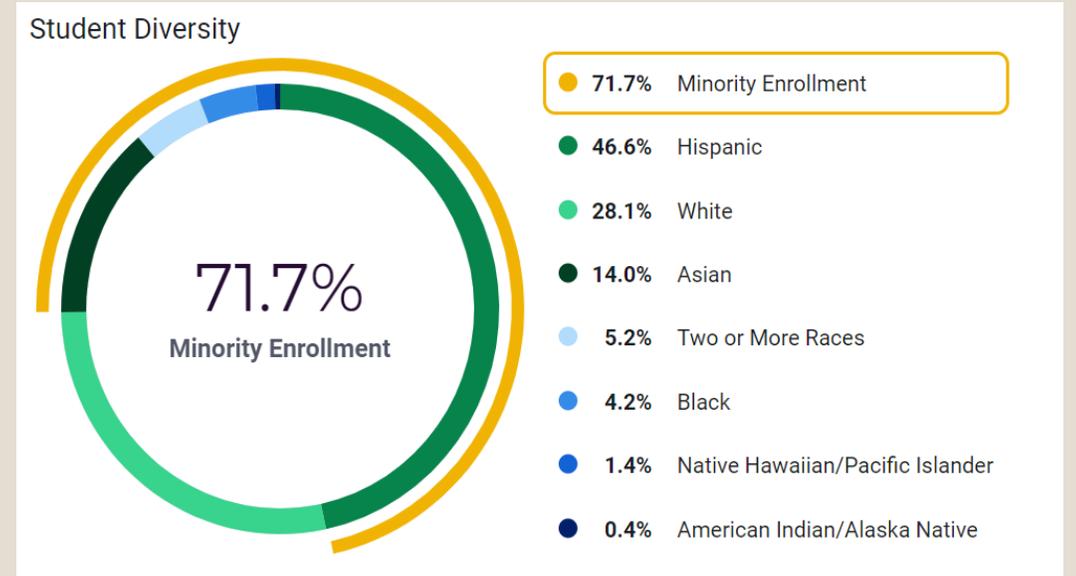


790 estudiantes

93.7% son de bajos ingresos

34.4% aprendiendo ingles

## Escuela secundaria de River City (9-12)



2,463 estudiantes

68% son de bajos ingresos

9.3% aprendiendo ingles

# Tipos de servicios provistos

Terapia individual

Terapia en grupo

Talleres para padres

Consulta para maestros y personal de la escuela

Consulta psiquiátrica

Enfoque en el tratamiento basada en la evidencia para:

- la depresión
- la ansiedad
- el trauma
- dificultades del comportamiento

# Como se conectan con servicios



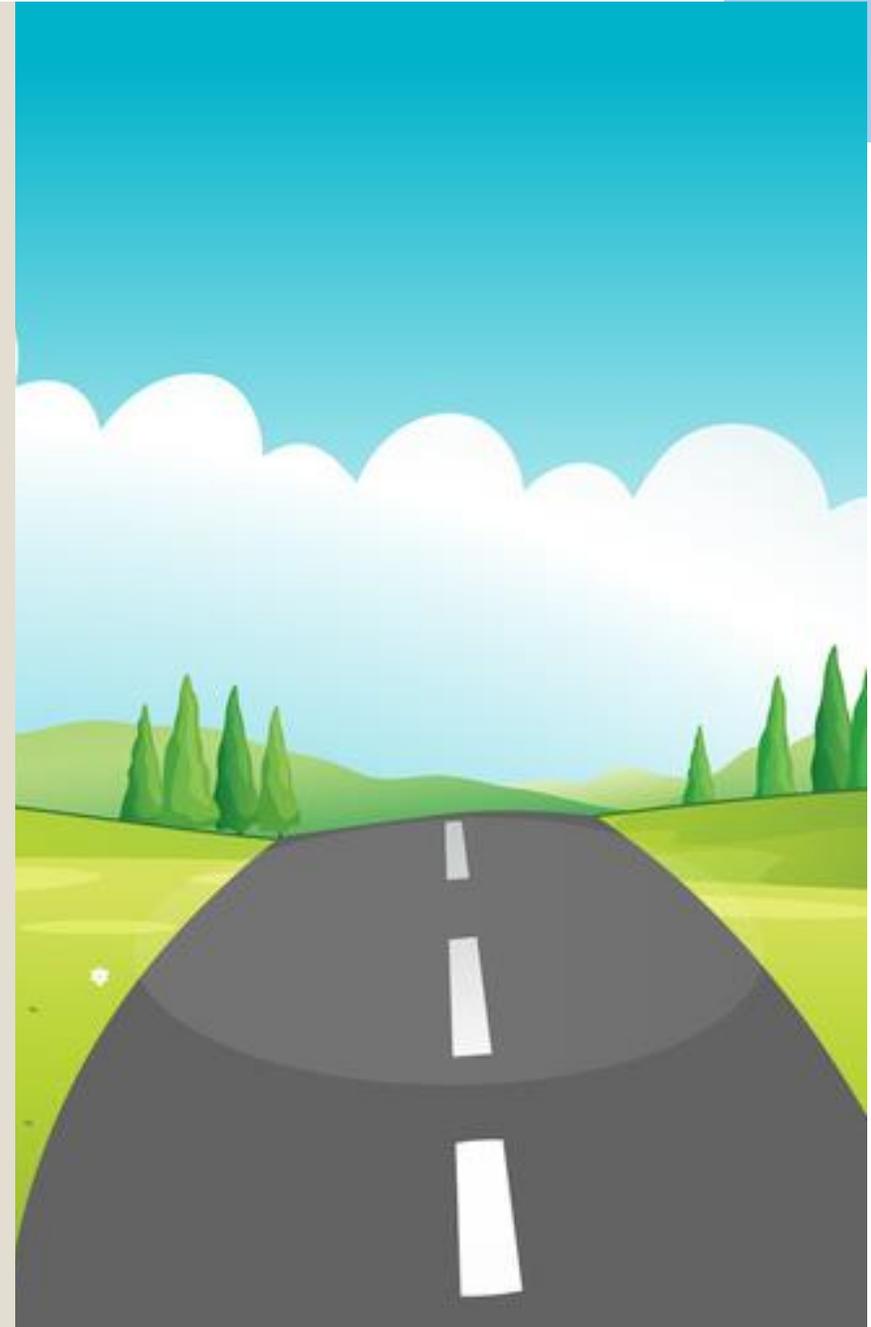
Estudiantes son identificados por trabajadores sociales y equipos de servicios de apoyo de múltiples niveles (MTSS)

Señales de que una referencia para servicios de salud mental puede ser útil:

- ausentismo crónico
- cambios repentinos del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad
- retiro social
- comportamiento disruptivo
- cambios repentinos en las calificaciones académicas
- notable tristeza persistente y desesperanza
- notable irritabilidad
- notable cambio en motivación para las actividades
- quejas somáticas frecuentes

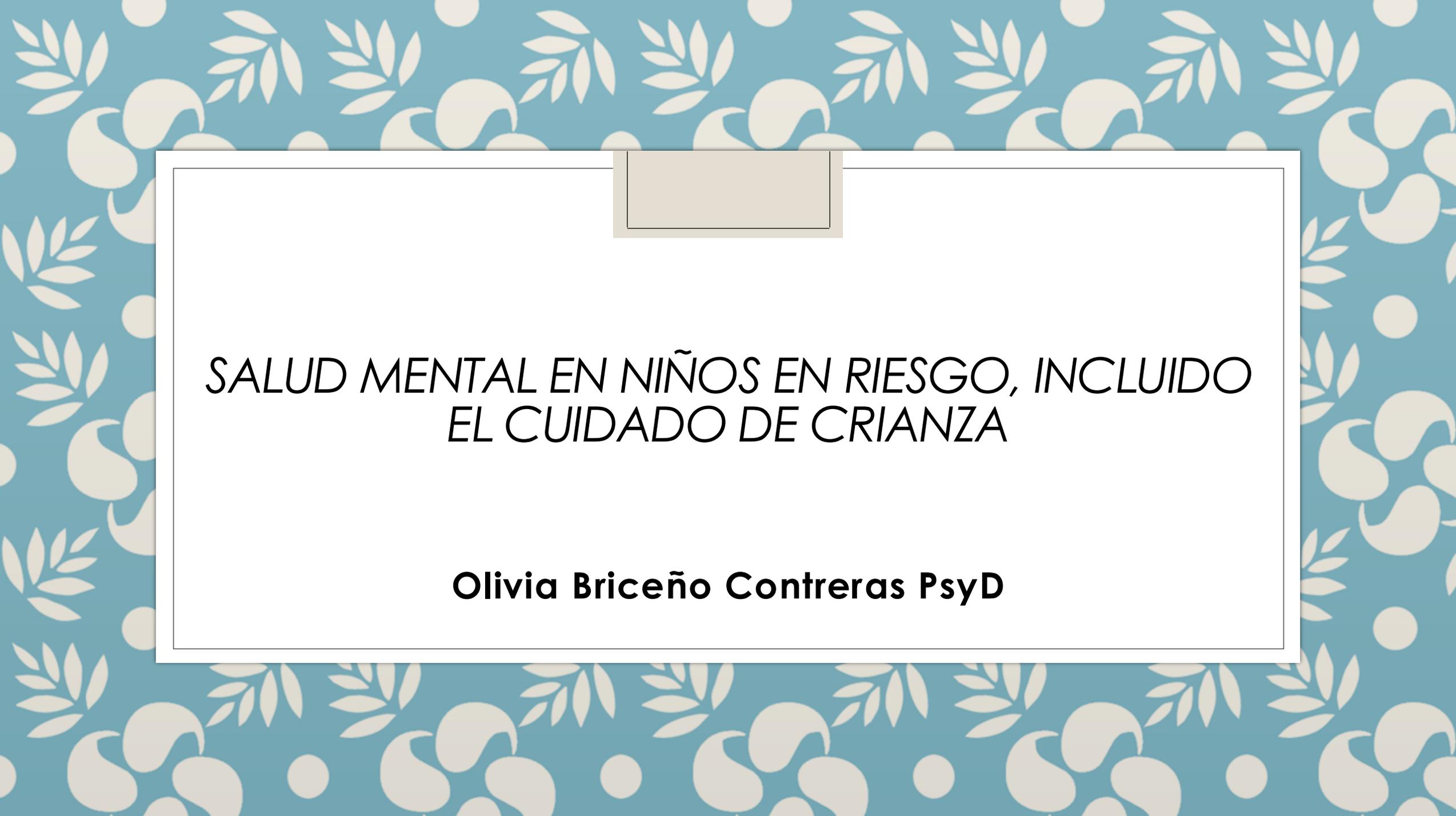
# Direcciones futuras

- Seguir desarrollando el rotación de entrenamiento para aprendices
- Seguir desarrollando servicios en más escuelas en la comunidad
- Seguir desarrollando tipos de servicios para incluir terapia familiar y servicios virtuales



# Para mas información:

- American Psychiatric Association, 2019. <https://www.psychiatry.org/newsroom/apa-blogs/latino-youth-overcoming-challenges-mental-health>
- Centers for Disease Control and Prevention. *Youth Risk Behavior Survey Data Summary & Trends Report: 2013–2023*. U.S. Department of Health and Human Services; 2024.
- The Children's Partnership (2024). *Latine Children's Health Fact Sheet: October 2024*. <https://childrenspartnership.org/campaigns/a-child-is-a-child/#latinx>



*SALUD MENTAL EN NIÑOS EN RIESGO, INCLUIDO  
EL CUIDADO DE CRIANZA*

**Olivia Briceño Contreras PsyD**

# Clínica Comunitaria de Salud Mental

- La Clínica de Servicios Psiquiátricos para Niños y Adolescentes (CAPS)
  - Clínica de salud mental comunitaria operada por el condado de Sacramento
  - Sirve aproximadamente 275 personas de 0 a 21 años
  - La clínica CAPS atiende únicamente niños, adolescentes y familias que tienen cobertura por Medi-Cal/EPSDT, o aquellos que no tienen seguro.

UCDAVIS  
HEALTH



UCDAVIS  
SCHOOL OF MEDICINE



SACRAMENTO  
COUNTY

Health and Human Services

# Demografía de Servicios

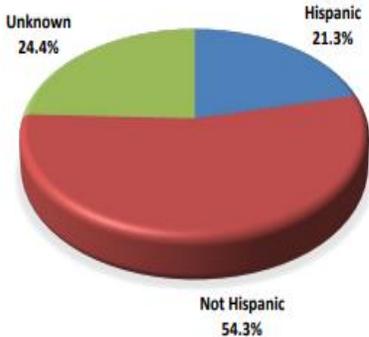
Table 1

MHSA Age Categories Outpatient	N	%
0-15	6,707	25%
16-25	4,631	17%
26-59	12,877	47%
60+	2,910	11%
Unknown	13	0%
<b>Total Served</b>	<b>27,138</b>	<b>100.0%</b>

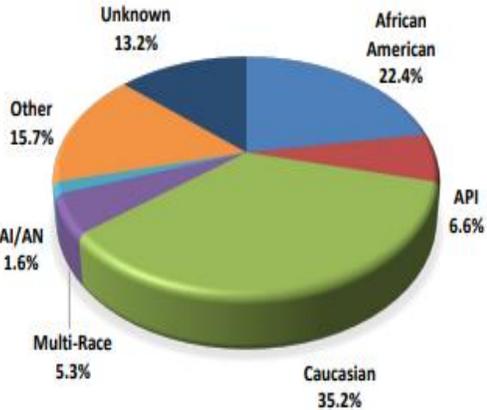
De los trastornos diagnósticos para las personas atendidas, los siguientes trastornos constituyen la mayoría de los casos

- 23.5% trastornos depresivos
- 16.2% trastornos psicóticos
- 16% trastornos de ansiedad

ETHNICITY  
N = 27,138



RACE  
N = 27,138



# Señales comunes para buscar apoyo de salud mental en niños

- Tristeza que dura dos semanas o más
- Cambios en la sociabilidad y alejamiento de los demás
- Lastimarse a sí mismo o hablar de hacerlo
- Hablar sobre la muerte o el suicidio
- Cambios grandes del estado de ánimo, del comportamiento o de la personalidad
- Cambios en los hábitos alimenticios o pérdida de peso
- Problemas para dormir
- Dolores de cabeza o de estómago frecuentes
- Dificultad para concentrarse
- Cambios en las calificaciones académicas
- Faltar a la escuela



# ¿Que Ofrece la Clínica CAPS?

Terapias individuales,  
de padre/cuidador-  
hijo, o de familia

Tratamientos basados  
en la evidencia y  
informada por  
trauma y cultura

Evaluaciones  
psicológicas

Desarrollo de  
habilidades de  
afrontamiento

Apoyo con  
medicamentos

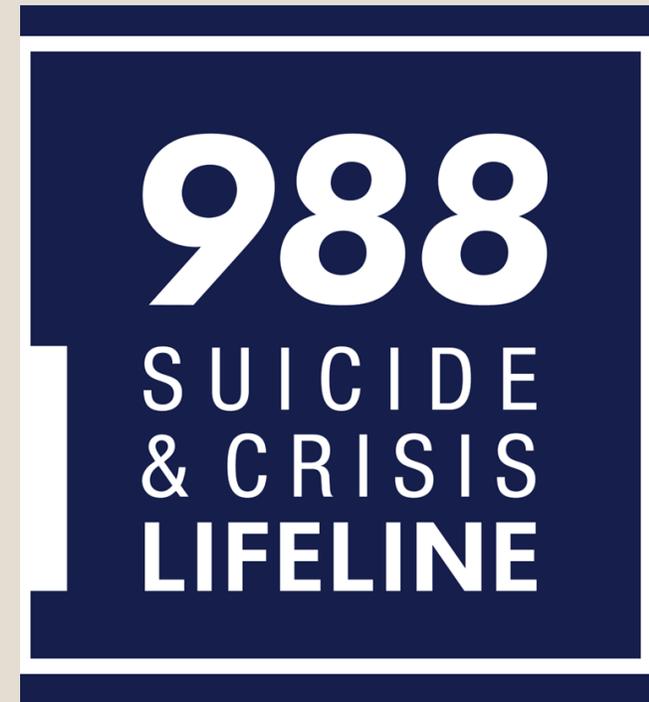
Defensores de  
Familia

# Como Conectarse con los Servicios

- "No hay política de puerta equivocada"
  - Este Plan de Salud Mental delega autoridad a los proveedores para “garantizar que todos los miembros tienen acceso a la atención adecuada, en el lugar adecuado y en el momento adecuado”
  - Quiere decir que una persona puede contactar un proveedor o clínica directamente para pedir servicios de salud mental o ayuda a conseguir a los servicios
- Equipo de Acceso: El equipo hace preguntas para detectar síntomas y refiere a los miembros para conectarlos a servicios de salud mental o de sustancias

# Recursos en el Condado

- <https://dhs.saccounty.gov/BHS/Pages/Mental-Health-Services.aspx>
  - The Source Sacramento, Call/Text 916-SUPPORT [787-7678]
  - The Effort (916) 368-3111





# Programa de TEAM

- Servicio de consulta multidisciplinario para niños y adolescentes involucrados en el sistema de cuidado temporal que tienen trastornos comórbidos del neurodesarrollo y psiquiátricos
- Contratado con el Departamento de Servicios Sociales en California (CDSS)
  - Referencias por varios condados en el estado de California
- Colíder del programa con una doctora psiquiátrica y también tenemos residentes de psiquiátrica como parte del programa por un año

# Programa de TEAM

- Razones comunes por pedir consultación son por:
  - Conductas difíciles
  - Interrupciones de la colocación
  - Recomendaciones para direcciones de tratamiento apropiadas
  - Recomendaciones de medicamentos
  - Aclaraciones de diagnóstico y necesidades educativas.

# Programa de TEAM

- La consulta generalmente consiste de:
  - Revisión exhaustiva de los registros
  - Reunión con el equipo de tratamiento del joven a través de telesalud
  - Reunión individual con el joven
  - Reporte con recomendaciones específicas basadas en las preguntas de la referencia.
  - Ofrecemos una junta seguimiento de tres meses
  - Pedir Consulta: [CCR@dss.ca.gov](mailto:CCR@dss.ca.gov).

Gracias!

