



## Cómo ayudar con los procedimientos relacionados con las agujas

Ayudar a un niño con un procedimiento relacionado con las agujas no siempre es fácil. Hay formas de hacer que la experiencia sea menos aterradora y, al mismo tiempo, darle al niño una sensación de control.

### Algunos consejos a tener en cuenta:

- Los niños son sensibles a su entorno y a las emociones de los demás. Trate de mantenerse positivo.
- Hágale saber a su niño qué anticipar cuando necesite su procedimiento. Explíquele de manera honesta por qué es necesario.
- Tenga los suministros listos antes de realizar el procedimiento de su niño.
- Cree una rutina para que su niño sepa lo que sucederá cada vez.
- Cuando sea posible, dé opciones. Por ejemplo, su niño puede elegir una posición cómoda (ver más abajo), contar hasta tres antes del pinchazo, mirar el pinchazo o poner la atención en otra cosa, como un video.
- Para los niños más pequeños, hay otras formas de ayudar a que su niño ponga la atención en otra cosa. Puede cantar una canción, soplar burbujas, mirar un libro "Veo, veo" o inventar una historia.
- Para reducir la sensación del pinchazo, intente poner hielo o una compresa caliente donde irá la aguja antes de limpiar la piel.
- Pídale a su especialista en vida infantil más información sobre el juego médico.



### Posiciones reconfortantes



Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>