



Preparar a su niño para el hospital

El hospital puede ser un lugar estresante para los niños. Preparar a su niño con anticipación puede ayudar con la ansiedad y la transición del hogar al hospital.

Algunos consejos a tener en cuenta:

- Prepárese para la hospitalización y trate de mantener la calma. Recuerde, los niños pueden sentir el estrés de su cuidador.
- Sea honesto con su niño. Hágale saber el motivo por el que permanecerá en el hospital. Use un lenguaje que se adapte a la edad y al nivel de comprensión de su niño.
- Use libros para niños para ayudarle a su niño a aprender sobre el hospital.
- Anime a su niño a hacer preguntas. Esto puede ayudar a aclarar cualquier confusión que pueda tener su niño.
- Escuche a su niño y anímele a expresar sus pensamientos y sentimientos.
- Hágale saber a su niño dónde usted se hospedaría mientras esté en el hospital. Por ejemplo, ¿pasará la noche en el hospital o se irá a la casa?



- Si se planifica la estadía en el hospital, incluya a su niño para que le ayude a empacar.
- Empaque objetos de apego de su casa, como una manta favorita, un animal de peluche u otro juguete favorito.
- Traiga fotos de amigos, familiares y mascotas de casa.
- Fomente el contacto con amigos y familiares a través de llamadas telefónicas o videollamadas.
- La mayoría de los hospitales infantiles tienen juguetes, películas y otras actividades disponibles para su niño. Por favor, infórmele al personal si tiene interés en estos artículos.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>