

UC DAVIS
HEALTH

CHILDREN'S
HOSPITAL



Bienvenido
a Pediatría



Bienvenido a Davis 7 y Torre 6 de Pediatría

Nos comprometemos a proveer un entorno que respalde nuestra filosofía de atención y sanación tanto para nuestros pacientes como para sus familias. Esperamos con ansias colaborar con usted para hacer que esta experiencia hospitalaria sea lo más placentera posible. Este folleto responderá algunas de sus preguntas y le ayudará a entender qué esperar durante la hospitalización de su hijo.

Información importante

Creemos que es muy importante que participe en la atención de su hijo. Nadie conoce mejor a su hijo que usted, y queremos averiguar qué funciona mejor para su hijo. Sus preguntas también son importantes. Puesto que estar en el hospital es estresante, es posible que sea útil escribir las preguntas o inquietudes que tenga para los proveedores de atención médica de su hijo.

Enfermero principal: _____

Equipo pediátrico: _____

Número de habitación: _____

El equipo de atención de su hijo

- El médico tratante es el líder de su equipo de atención médica. Es responsable de la atención médica que reciba su hijo mientras esté en el hospital.
- Los médicos residentes jefes son médicos con licencia que reciben capacitación en pediatría.
- Los médicos residentes y los pasantes de medicina son médicos con licencia que reciben capacitación.
- Los estudiantes de medicina estudian cómo convertirse en médicos. Ellos trabajan tanto bajo la dirección de los médicos residentes como de los médicos tratantes.



La unidad de pediatría de última generación en el Children's Hospital (Hospital Infantil) de UC Davis ofrece atención para los niños más enfermos y lesionados. Aquí, los médicos pediatras colaboran con especialistas médicos y quirúrgicos, con enfermeros y terapeutas respiratorios especialmente capacitados para proveer atención a niños y adolescentes. La unidad tiene una proporción de 4 a 1 entre enfermero y paciente, y hay médicos en el sitio las 24 horas del día, los siete días de la semana.



Integrantes del equipo de atención

¡Usted es uno de los integrantes más importantes del equipo de atención! El hospital practica la atención enfocada en la familia porque creemos que la mejor atención ocurre cuando las familias y los proveedores de atención médica del paciente colaboran entre sí. Eso significa que usted como padre, madre o tutor, es un integrante vital del equipo.

Médicos

A cada paciente se le asigna un médico que a final de cuentas es responsable de su atención, conocido como el médico tratante del paciente. El médico tratante también provee supervisión y orientación a los médicos becarios, médicos residentes y a los estudiantes de medicina, quienes pueden asistir a los médicos tratantes en la atención de su hijo. Además, más de un equipo de médicos puede atender a su hijo (por ejemplo, si su hijo tuvo un accidente, el cirujano especializado en traumatismos, así como el médico pediatra pueden atender a su hijo).

Enfermeros

Los niños en el Hospital Infantil de UC Davis reciben atención enfocada en la familia de parte de un equipo de enfermeros. Un enfermero principal desarrollará una relación terapéutica con su hijo al proveerle atención cada vez que esté de guardia. En la ausencia del enfermero principal, habrá enfermeros asociados asignados para mantener la continuidad de la atención de cada paciente. Los enfermeros en pediatría tienen capacitación especializada para apoyar a los niños gravemente enfermos y lesionados.



El reconocimiento
más alto para la
excelencia en la
enfermería del país.

Terapeutas Respiratorios

Los terapeutas respiratorios proveen atención especializada y apoyo a los niños con afecciones que pueden causar dificultad para respirar (como asma, enfermedad cardiopulmonar y ciertos trastornos neurológicos) o a aquellos que corren un riesgo de contraer una infección respiratoria.

Vida Infantil y Programa de Terapia de Artes Creativas

Los especialistas en vida infantil, los terapeutas de música y arte, el maestro de la escuela y los voluntarios proveen juegos y apoyo en procedimientos, estrategias de adaptación acordes a la edad y acompañamiento en la habitación durante intervenciones médicas para ayudar a los niños a minimizar la ansiedad de la hospitalización y a continuar su crecimiento y desarrollo normales.

Trabajadores sociales

Hay a la disposición representantes de servicios sociales pediátricos para ayudarle a su hijo o a su familia a adaptarse con la hospitalización, a proveer derivaciones a recursos en la comunidad y a programas especiales diseñados para satisfacer las necesidades de su hijo. Por favor, comuníquese con su trabajador social o con el enfermero de su hijo si requiere apoyo.

Farmacéuticos

Los farmacéuticos en nuestra farmacia pediátrica exclusiva se aseguran de que los medicamentos recetados y dispensados a todos los pacientes pediátricos sean seguros, eficaces y en una forma que sea favorable para los niños (como líquidos con sabor en lugar de comprimidos).

Nutricionistas certificados

Un nutricionista certificado dará seguimiento muy de cerca a las necesidades de nutrición de su hijo y desarrollará un plan de nutrición personalizado para su hijo a fin de apoyar su recuperación.



Empleados de la unidad

Se localizan en la recepción y están disponibles para ayudarle si tiene preguntas o inquietudes.

Capellanes

Es posible que el apoyo espiritual sea una parte importante de la recuperación de su hijo y que les provea consuelo a usted y a su familia. Nuestros servicios pastorales están disponibles según se necesiten y ofrecen atención adecuada cultural y espiritualmente a todos los pacientes, personal y visitantes, las 24 horas del día, con dignidad y respeto.

Los médicos y enfermeros del Hospital Infantil de UC Davis están nacionalmente reconocidos por su experiencia en pediatría.



Enfermería principal

El Hospital Infantil de UC Davis implementa orgullosamente la enfermería principal para proveer la continuidad de la atención para nuestros pacientes pediátricos. Como parte de la atención de enfermería principal:

- Se asignará un enfermero titulado a cada paciente y este sigue siendo el enfermero principal para ese paciente durante toda la hospitalización, así como para cualquier hospitalización posterior.
- Su enfermero principal comentará sus preferencias personales que pueden incorporarse en aspectos específicos de la atención de su hijo. Lo que es importante para usted es importante para nosotros.
- Su enfermero principal coordina la atención de su hijo al comunicarse activamente con los médicos y los integrantes del equipo, abordando sus inquietudes y peticiones.



Información sobre la unidad information

Ofrecemos café para los padres; hay un refrigerador y un horno de microondas a la disposición de las familias. Los alimentos que se traen de casa deben etiquetarse y pueden guardarse un máximo de 48 horas. Un adulto debe supervisar a los niños en todo momento en la sala de espera. No se permite dormir en la sala de espera.

Seguridad

Para la seguridad de nuestros pacientes, las unidades pediátricas están cerradas con llave. Para entrar, oprima el intercomunicador en la pared por fuera de la entrada principal, y un integrante del personal le asistirá. A todos los empleados del Hospital Infantil de UC Davis se les requiere usar gafetes de identidad con nombre y fotografía.

Su hijo debe usar una pulsera de identidad del hospital en todo momento. Si la pulsera se cae, por favor alerte al enfermero para que la reemplace. La unidad Davis 7 también emplea un sistema de seguridad pediátrico de última generación para nuestros bebés y niños.

Solo los padres o tutores legales recibirán información del personal médico con respecto a su bebé o niño.

Servicios/artículos en la habitación

Cada habitación incluye un sillón para dormir en el que puede caber un adulto. Es posible que las familias que son de fuera del área de Sacramento cumplan los requisitos para hospedaje en la Kiwanis Family House (Casa familiar Kiwanis) o en la Ronald McDonald House (Casa Ronald McDonald), ambas localizadas en el campus del sistema de salud. Por favor, pídale información a su enfermero o trabajador social.

Teléfonos

La habitación de cada paciente está equipada con un teléfono de marcación directa. Puesto que los aparatos celulares pueden interferir con equipos médicos y, por lo tanto, pueden afectar la atención del paciente, los usuarios de teléfonos celulares e inteligentes deben permanecer a una distancia mínima de tres pies de todos los aparatos médicos y de los pacientes conectados a estos.

Prevención de infecciones

Debemos ser cautelosos para prevenir la propagación de infecciones. La mejor forma de prevenir esto es lavándose las manos con agua y jabón o usando desinfectante o espuma en la habitación de su hijo. Si su hijo está en aislamiento, todos los visitantes deben seguir las precauciones de aislamiento recomendadas. Su enfermero puede repasar esto con usted.



Qué traer al hospital

Su hijo puede traer muñecos de peluche, fotografías y música al hospital, siempre y cuando estos artículos personales no creen desorden en su habitación y limiten el acceso a su hijo para proveerle atención de paciente. Proveemos pijamas para cada paciente, pero puede usar su ropa de casa.

Qué no traer al hospital

El hospital mantiene un cumplimiento estricto con los códigos de incendios nacionales. Los aparatos eléctricos como tenazas para rizar el cabello, secadoras de pelo, etc. no pueden utilizarse en el hospital. No se permiten los globos de látex y de hule, ya que pueden causar reacciones alérgicas mortales y son un peligro de atragantamiento, aunque se permiten los globos metalizados Mylar. Por favor, no traiga objetos de valor o irremplazables.

Sala de juegos y para adolescentes

La sala de juegos está abierta de 9 a.m. a 8 p.m. diariamente. Los voluntarios supervisan la sala de juegos bajo la supervisión de especialistas en vida infantil. La sala de juegos se considera un área libre de procedimientos. La sala ofrece juguetes, juegos, libros, películas y actividades, y oportunidades individuales para la expresión creativa y la diversión. Si su hijo está en aislamiento o en reposo en cama, un especialista en vida infantil puede venir a la habitación de su hijo. Ambas unidades tienen espacios designados para adolescentes. Pídale detalles al enfermero de su adolescente.



Cafetería

La cafetería se localiza en el primer piso cerca del vestíbulo principal. El desayuno se sirve entre las 6 a.m. y las 10:30 a.m.; el almuerzo entre las 10:30 a.m. y las 2:30 p.m.; la cena entre las 4 p.m. y las 8 p.m.; el horario nocturno entre las 11 p. m. y la medianoche y entre la 1 a.m. y las 4 a.m. Por favor, no traiga alimentos ni bebidas a la habitación de su hijo si no puede comer ni beber. El hospital provee alimentos solo para los pacientes.

Estacionamiento

La entrada a la estructura de estacionamiento se localiza en X Street cerca de la entrada principal al hospital. Se pueden comprar pases de estacionamiento de descuento de cinco días o de un mes del empleado del estacionamiento. No validamos el estacionamiento.

Correspondencia

Su hijo disfrutará de recibir correspondencia de la familia y amigos.



La correspondencia puede dirigirse a:

Nombre del niño, c/o UC Davis Children's Hospital,
[Davis 7 or Tower 6] Pediatrics, 2315 Stockton Blvd.,
Sacramento, CA 95817

El Child Life and Creative Arts Therapy Department (Departamento de vida infantil y terapia de artes creativas) de UC Davis ayuda a reducir la ansiedad de la hospitalización, aumenta la comprensión y fortalece las habilidades de adaptación mientras ayuda a los niños a continuar su crecimiento y desarrollo normales.



Directrices para las visitas

Nos esforzamos por garantizar la salud, seguridad y privacidad de nuestros pacientes y reconocemos que la participación de la familia durante la hospitalización es importante para su bienestar y sanación.

Horario de visitas

Los niños están más cómodos y se adaptan mejor cuando sus padres se quedan con ellos. Por este motivo, contamos con horarios abiertos de visitas para los padres. Los padres pueden visitar a su hijo las 24 horas del día.

El horario general de visitas al hospital es de las 9 a.m. a las 9 p.m.

Le pedimos que comparta esta información con otras personas, para que puedan planificar sus visitas durante ese tiempo.

El horario de silencio es de la 1:30 a las 2:30 p.m.

Alentaremos a los pacientes y a los padres a descansar. Por favor, pídale a los visitantes que no vengán durante esa hora.

Aunque apoyamos las visitas sin restricción, es posible que haya veces en que limitemos el número de visitantes en la habitación por el bienestar del niño. Un adulto responsable debe supervisar a los hermanos de los niños que visiten en todo momento, tanto en las habitaciones de los pacientes como en la sala de espera para la familia. Si sus familiares o amigos tienen tos, resfriado, fiebre o sarpullido, por favor pídale que no visiten hasta que se sientan mejor.

Por favor, limpien lo que ensucien; sabemos que, todo marcha mejor, cuando nos echamos la mano, ya sea que hablemos sobre ordenar y limpiar una habitación después de comer o pasar la noche o limpiar la sala para la familia o la sala de juegos.

Programa por la noche

Para apoyar a los padres que pueden y desean pasar la noche al lado de su hijo, hemos proporcionado un sillón para dormir al lado de cada cama/cuna en nuestras unidades. Podemos permitirle a uno de los padres dormir en la habitación. Por favor, infórmele a su enfermero cuáles son sus planes por la noche. Con gusto le proveeremos sábanas para su comodidad.





Children's Hospital (Hospital Infantil)

2315 Stockton Blvd., Sacramento, CA 95817

Centro de transferencias: 916-734-8200

800-UCD-4KIDS (800-823-4543)

Centro de derivaciones: 800-4-UCDAVIS

(800-482-3284)

children.ucdavis.edu