UC DAVIS HEALTH

ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਲਈ ਸੇਫਟੀ ਗਾਈਡ

ਪਿਛਲੀ-ਫੇਸਿੰਗ – ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਅਤੇ ਬਦਲਣਯੋਗ ਸੀਟਾਂ

- ਨਿਆਣਿਆਂ ਅਤੇ 2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉੱਦੋਂ ਤੱਕ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ 40 ਪੌਂਡ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਉਸਦੀ ਲੰਬਾਈ 40 ਇੰਚ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ।
- ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ ਤੇ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਚੈਸਟ ਕਲਿੱਪ ਬੱਕਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕੱਛ ਦੇ ਲੈਵਲ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਕੱਸੀਆ ਹੋਈਆ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਪਿੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਅਗਲੀ-ਫੇਸਿੰਗ – ਬਦਲਣਯੋਗ ਅਤੇ ਕਾਮਬਿਨੇਸ਼ਨ ਸੀਟ

- ਜਦੋਂ ਬੱਚੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 2 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਬਦਲਣਯੋਗ ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀ ਪਿਛਲੀ-ਫੇਸਿੰਗ ਦੀ ਉਚਾਈ ਜਾਂ ਭਾਰ ਸੀਮਾ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਅਗਲੀ-ਫੇਸਿੰਗ ਕਾਰ ਸੀਟ ਤੇ ਬੈਠਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਬੱਚੇ ਦੇ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਜਾਂ ਉੱਪਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਚੈਸਟ ਕਲਿੱਪ ਬੱਕਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਕੱਛ ਦੇ ਲੈਵਲ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕਾਰ ਸੀਟ ਦੀਆਂ ਪੱਟੀਆਂ ਕੱਸੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੋਢਿਆਂ 'ਤੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਪਿੰਚ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ - ਹਾਈ-ਬੈਕ ਜਾਂ ਬੈਕਲੈੱਸ

- 5 ਸਾਲ ਅਤੇ 40 ਪੌਂਡ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ।
- ਬੈਲਟ ਪੋਜੀਸ਼ਨਿੰਗ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉੱਪਰ ਉਠਾਏਗੀ ਤਾਂ ਜੋ ਗੋਦੀ ਅਤੇ ਮੋਢੇ ਦੀ ਬੈਲਟ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋ ਸਕੇ।
- ਸ਼ੋਲਡਰ ਬੈਲਟ ਮੋਢੇ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਲੈਪ ਬੈਲਟ ਪੇਟ ਦੇ ਉੱਤੇ ਨਹੀਂ ਬਲਕਿ ਪੱਟਾਂ ਤੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਸੀਟ ਬੈਲਟ - ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ

- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਤੇ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਰੱਖੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ:
- ਉਹ ਬਿਨਾਂ ਝੁਕੇ ਸੀਟ ਤੇ ਬੈਠਣ ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਉਹ 4´9" ਤੱਕ ਲੰਬੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਉਹ ਸੀਟ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਗੋਡਿਆਂ ਨੂੰ ਮੋੜ ਕੇ ਵਾਹਨ ਦੀ ਸੀਟ ਤੇ ਵਾਪਸ ਬੈਠਣ ਲਾਇਕ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- ਮੋਢੇ ਦੀ ਪੱਟੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੈਂਟਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੋਢੇ ਤੇ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ (ਗਰਦਨ ਤੇ ਨਹੀਂ)।
- ਲੈਪ ਬੈਲਟ ਨੀਵੀਂ ਫਿੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁੱਲ੍ਹੇ/ਉੱਪਰਲੇ ਪੱਟਾਂ (ਪੇਟ ਤੇ ਨਹੀਂ) ਤੇ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਉਹ ਪੂਰੀ ਯਾਤਰਾ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੈਠੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਨੁਸਾਰ

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਸੀਟ ਜਾਂ ਬੂਸਟਰ ਸੀਟ ਤੇ ਉੱਦੋਂ ਤੱਕ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਉਹ 8 ਸਾਲ ਦੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਜਾਂ 4'9" ਇੰਚ ਲੰਬੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ।

2 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੱਚੇ ਦਾ ਭਾਰ 40 ਪੌਂਡ ਨਾ ਹੋ ਜਾਵੇ ਜਾਂ 40 ਇੰਚ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੰਬੇ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

8 ਸਾਲ ਅਤੇ ਇਸਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਬਿਠਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

UC Davis Trauma Prevention Program
916-734-9798

UC DAVIS HEALTH

ਕਾਰ ਸੀਟ ਫਿਟਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਦਾ ਸਮਾਂ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ ਕਾਉਂਟੀ

UC ਡੇਵਿਸ ਹੈਲਥ 916-734-9798
ਡਿਗਨਿਟੀ ਹੈਲਥ (ਕਾਰਮਾਈਕਲ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਸੈਕ.)................916-864-5779
ਸੈਨ ਜੋਕਿਨ ਕਾਉਂਟੀ (ਸਟਾਕਟਨ)...................................209-468-8914
ਕੋਸੁਮਨੇਸ ਫ਼ਾਇਰ (ਐਲਕ ਗ੍ਰੋਵ) 916-405-7114
CHP-ਦੱਖਣੀ ਸੈਕਰਾਮੈਂਟੋ...916-897-5600

ਬਾਹਰੀ ਖੇਤਰ

CHP-ਨਿਊਕਾਸਲ 916-663-3344
ਰੌਕਲਿਨ ਪਬਲਿਕ ਸੇਫ਼ਟੀ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ................................. 916-625-5440
ਰੋਜ਼ਵਿਲੇ ਫ਼ਾਇਰ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ... 916-772-6300
CHP-ਵੂੱਡਲੈਂਡ 530-662-4685
ਯੋਲੋ ਕਾਉਂਟੀ ਹੈਲਥ.. 530-406-4410
AAA .... ਇੱਥੇ ਜਾਓ: aaa.com/carseats

UC DAVIS HEALTH | CHILDREN'S HOSPITAL

ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਸੁਝਾਅ

ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਦੀ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦਾ ਮੈਨੂਅਲ ਅਤੇ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਦੇ ਮਾਲਕ ਦੇ ਮੈਨੂਅਲ ਦਾ ਭਾਗ ਪੜ੍ਹੋ। ਕਾਰ ਦੀ ਹਰੇਕ ਸੀਟ ਨੂੰ ਇਸ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੇਠਲੇ ਐਂਕਰ ਜਾਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਿਛਲੀ ਸੀਟ ਤੇ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਨੂੰ ਸਹੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਸਹੀ ਬੈਲਟ ਦੇ ਪਥ ਰਾਹੀਂ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਜਾਂ ਹੇਠਲੇ ਐਂਕਰ ਕਨੈਕਟਰ ਵੈਬਿੰਗ ਨੂੰ ਰੂਟ ਕਰੋ।

ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਲਾਕ ਕਰ ਲਓ ਜਾਂ ਹੇਠਲੇ ਐਂਕਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਨੂੰ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਤੇ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਜਾਂ ਹੇਠਲੇ ਐਂਕਰ ਨੂੰ ਕੱਸਦੇ ਹੋਏ ਦਬਾਓ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਮੱਧਮ ਤਾਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬੈਲਟ ਪਥ ਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਇੱਕ-ਇੰਚ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਸੇ - ਪਾਸੇ ਜਾਂ ਅੱਗੇ - ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਜਾਵੇ।

ਰਿਅਰ-ਫੇਸਿੰਗ ਇੰਸਟਾਲ:
ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਾਰ ਦੀ ਸੀਟ ਝੁਕਣ ਦੇ ਸਹੀ ਕੋਣ ਤੇ ਇੰਸਟਾਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਕਦਮ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕਾਰ ਸੀਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਲਟ-ਇਨ ਐਂਗਲ ਇੰਡੀਕੇਟਰ ਜਾਂ ਐਡਜਸਟਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਫਾਰਵਰਡ-ਫੇਸਿੰਗ ਇੰਸਟਾਲ:
ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਟੀਥਰ ਐਂਕਰ ਨਾਲ ਉੱਤੇ ਦੇ ਟੀਥਰ ਸਟ੍ਰੈਪ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ। ਇਹ ਕਦਮ ਬਹੁਤ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਾਪਰਨ ਤੇ ਸਿਰ ਦੀ ਅੱਗੇ ਦੀ ਗਤੀ ਸੀਮਿਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।